



# 令和5年1月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
4	水	初登園	ぶりの塩焼き 筑前煮 すまし汁 キウイ	牛乳	ウエハース	カルピス	★紅白クッキー
5	木		鶏肉のかりん揚げ 五色和え 味噌豆乳スープ バナナ	牛乳	ビスケット		★プリン
6	金		鮭のちゃんちゃん焼き 大豆五目煮 七草スープ みかん	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★ポンデケーキ
7	土		しょうが焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	クッキー
9	月		成人の日				
10	火		ポークビーンズ ひじきのゴマネーズ りんご チーズ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★ツナマヨオニオンパン
11	水		ミートソーススパゲティ ブロッコリーのおかか和え みかん ゆで卵	牛乳	キウイ	★ヨーグルト	えびせん
12	木		サバの竜田揚げ 切干大根煮 冬野菜スープ バナナ	牛乳	ビスケット		★オレンジゼリー
13	金	発表会予行	チキンカレー わかめの酢の物 いちご チーズ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★お楽しみクッキー
14	土	発表会	オムレツ 野菜炒め オレンジ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	せんべい
16	月		鶏肉のごま味噌焼き ジャーマンポテト コンソメスープ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★お好み焼き
17	火		白身魚の西京焼き バンサンスー 豆腐のすまし汁 キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★おからドーナツ
18	水		五目うどん ブロッコリーのごま和え バナナ ゆで卵	牛乳	ポーロ		★牛乳かん
19	木		魚の照り焼き 肉じゃが 豆乳スープ みかん	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★帽子パン
20	金		からあげ チョレギサラダ 中華スープ いちご	牛乳	マンナ	★ヨーグルト	せんべい
21	土		鶏肉のカレーパン粉焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	クッキー
23	月		鮭のピザ風 ポパイソテー 花野菜スープ りんご	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★コーンチーズパン
24	火		クリームシチュー 里芋の甘辛煮 キウイ ゆで卵	牛乳	バナナ	★ヨーグルト	ウエハース
25	水		煮魚 レンコンのきんぴら 春雨スープ オレンジ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★カレーまん風
26	木		中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ チーズ	牛乳	マンナ	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
27	金	お誕生会	じゃこごはん デミグラスハンバーグ ポテトサラダ フルーツ	牛乳	クッキー	ホットココア	★さつまいもパイ
28	土		鶏肉の照り焼き 大豆サラダ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ウエハース
30	月		魚のサクサク焼き かぼちゃの煮物 豚汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★焼きそば
31	火		八宝菜 ジャーマンオムレツ りんご チーズ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	★フレンチトースト

